



体验课练字格

扫码进入河小象写字课

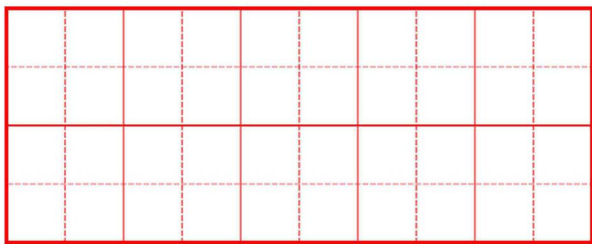
学习方法

微信扫码
学习课程
上传作业
收听点评

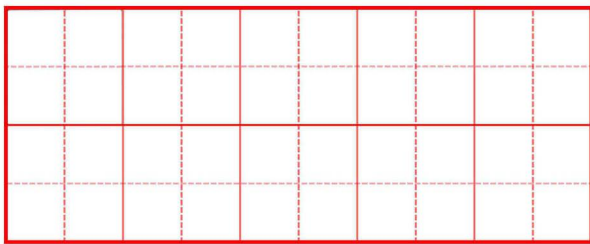


- 一、首先要仔细观看视频两到三遍，然后耐心写2 - 3个字。
 - 二、把自己写的字，与视频范字对比，找不足，再一遍视频。再写2 - 3个字。
 - 三、如果感觉不满意，再认真看视频，再进行对比找不足。
- 注：1、以看视频为重心，认真书写为根本，不要以多写取胜，以质量取胜。仔细观看，认真模仿。“做到六分看，四分写。”
- 2、每天练一个字即可！！
 - 3、每天听完老师的语音点评之后，再写2 - 3个字，并且及时给老师反馈。

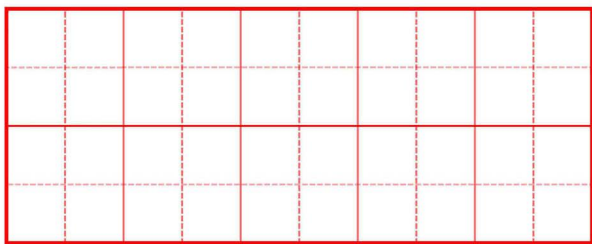
 姓名 _____ 年级 _____



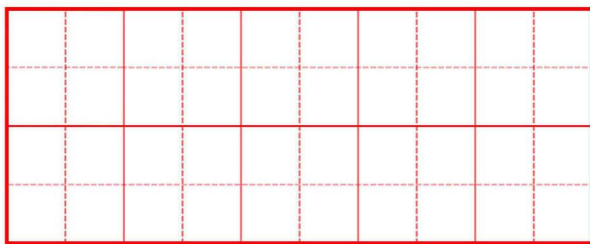
 姓名 _____ 年级 _____



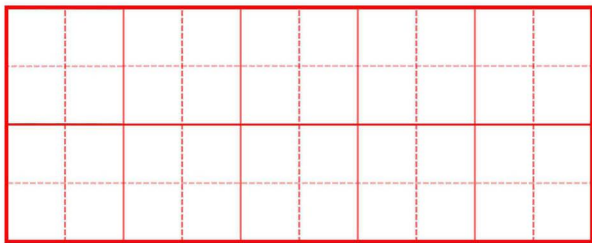
 姓名 _____ 年级 _____



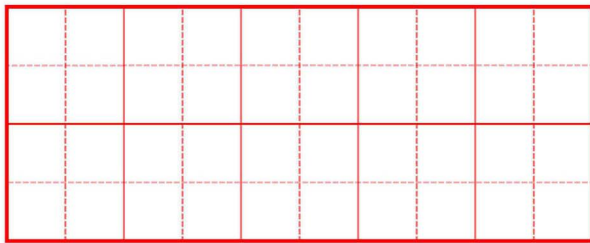
 姓名 _____ 年级 _____



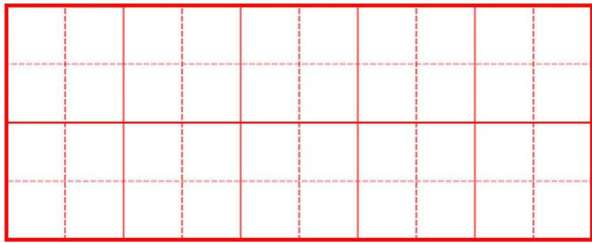
 姓名 _____ 年级 _____



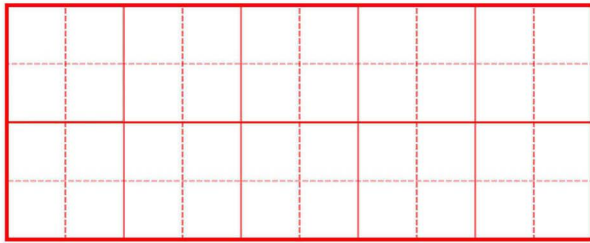
 姓名 _____ 年级 _____



 姓名 _____ 年级 _____



 姓名 _____ 年级 _____



一、孩子可以集中注意力的时间有限，需要高效率学习。心理学家观察、研究后，得到了下面的统计数据：孩子注意力的稳定性持续时间为：5~6岁时，注意力集中时间约为10~15分钟；7~10岁时，注意力集中时间约为15~20分钟；10~12岁时，注意力集中时间约为25~30分钟；12岁以上能超过30分钟。孩子注意力时间有限，每天练字一大篇，不仅不利于孩子的进步，反而更容易使孩子产生抵触心理，严重消磨孩子的兴趣。河小象提倡，每天只练20分钟左右，最佳状态下学习，让孩子爱上写字！

二、知识是会遗忘的，需要每天复习巩固。根据学习遗忘曲线，人们在学习中的遗忘是有规律的，遗忘的进程很快，并且先快后慢。孩子学得的知识在一天后，如不抓紧复习，就只剩下原来的25%，一周后只剩13%。如果孩子是一天打渔六天晒网的学习模式，平时不去复习巩固所学的书法知识，孩子基本处于学了忘了学的循环当中。所以练字要勤于复习，记忆的理解效果也越好，遗忘的也越慢。河小象提倡每天坚持练习，一周复习一次，注重知识的积累。