

焦作市体育局文件

焦体〔2023〕56号

签发人：邓耀河

办理结果：A

对市政协十五届一次会议第99号提案的答复

聂钢委员：

十分感谢您对焦作体育工作的关心支持。您提出的“关于预防青年脑卒中关注健康生活方式的提案”收悉。现答复如下：

近年来，市体育局全面落实全民健身和健康中国国家战略，深入推进全民健身和全民健康深度融合，组织开展群众身边丰富多彩的全民健身活动，大力推广文明健康的生活方式，积极打造“十分钟体育健身圈”，不断提升人民群众身心健康水平。为预防青年脑卒中、倡导健康生活方式奠定了坚实基础。

一、加强设施建设，构建更高水平全民健身公共服务体系

一是积极完善城市十分钟体育健身圈。近年来，投入资金近

4000 万元，在城市所有公园、广场、社区建设健身设施、安装健身器材，在有条件的市直机关建设职工健身园，免费低收费开放大型体育场馆，基本实现“十分钟体育健身圈”建设目标。特别是围绕大沙河体育公园、天河公园、苏藩体育公园建设的体育场地设施，受到了广大市民的欢迎和好评。二是纵深推进全民健身工程建设。把国家和省市项目投入作为引导资金，带动县级部门和社会各届对群众体育设施建设投入。目前，全市县（市）区建成全民健身活动中心 9 个，六个县（市）中 5 个县（市）完成了“两场三馆”建设，乡镇（街道）、农村（社区）实现了体育健身工程全覆盖，全市人均体育场地面积达到 2.51 平方米，位居全省前列。三是认真做好场馆免低开放。认真贯彻国家大型体育场馆免费或低收费开放工作要求，坚持“公益为主，适度经营”的原则，扩大健身服务人群的覆盖面。全市 15 个体育场馆（其中大型场馆 6 个）均对群众进行开放。太极体育中心园区内的大型体育场馆和区域内的公共体育场地和设施按照免费或低收费政策向社会开放，所有场馆对现役军人、残疾人、离休干部、60 周岁及以上的老人实行免费政策；“全民健身日”“春节”“妇女节”“五一节”“六一儿童节”等节假日实行免费或低收费政策。

二、扎实活动开展，树立运动健康时代新风尚

市体育局以人民健康为中心，在全市范围内开展了群众喜闻

乐见、丰富多彩的全民健身活动，引领广大群众参与全民健身。

一是坚持赛事引领。发挥山水资源优势，每年承办全国群众登山健身大会和河南省三山同登群众登山健身大会。发挥全国篮球城市优势，每年举办焦作市篮球文化节活动，每届参赛人员达万余人；二是注重节会带动。每年开展元旦万人长跑活动、全民健身月系列健身活动、“全民健身日”健身展示、“重阳节”登山、健步走等参与人数多示范作用强的全民健身活动 100 多项，引导广大群众走出家庭、走进健身场，实现全市群众体育工作“周周有活动，月月有比赛，阶段有高潮，节日更精彩”。三是突出特色影响。各县（市）立足当地优势，挖掘体育资源，逐步形成“一县一品牌”的赛事格局。每年温县的中国陈家沟太极拳邀请赛、沁阳的神农山登山比赛、博爱的农民运动会、孟州的乡村振兴马拉松比赛均已成为有影响的赛事品牌；四是推广普及太极拳。认真贯彻落实市委十二次党代会“关于打好功夫牌、建设太极名城”的精神，积极开展太极拳“六进”活动，增强全市人民健身意识，营造浓厚的太极拳习练氛围。

三、积极合作探索，推动全民健身和全民健康深度融合

和焦作市中医院体医融合进行合作探索，创新性地将竞技体育科技与临床医学科技相结合，对人体运动从不同角度进行深度的研究和探索，形成新的指导全人群、全生命过程科学运动的理论体系和实践路径，提升各自服务健康的能力和范围。焦作市体

育局、焦作市中医院举行共建全国社区运动健康中心试点合作签约仪式暨焦作市体育医院揭牌仪式，进一步推动运动科学与现代医学、传统医学相结合，助力打造“体育+健康管理”“体育+运动医学”“体育+治未病”等特色服务模式，满足全人群、全生命周期健康需求，扩大基本性和普惠性公共体育服务供给；将形成有特色、有亮点、可复制、可推广的经验做法，发挥典型示范作用，推动全民健身和全民健康深度融合。

下一步，市体育局将进一步落实全民健身国家战略，办好以人民为中心的体育事业，加快促进我市全民健身与全民健康深度融合，积极倡导科学健身生活方式，进一步提高广大人民群众健身意识，为健康焦作和体育强市建设作出贡献。

再次感谢您对我市体育工作的关心和支持。



联系单位及电话：群体科 3935343

联系人：范小波

抄送：市政协提案委（1份），市委督查室（1份），市政府督查室（1份）