

焦作市体育局文件

焦体〔2023〕60号

签发人：邓耀河

办理结果：A

对市政协十五届一次会议第116号提案的答复

于拥军委员：

十分感谢您对焦作体育工作的关心支持。您提出的《关于推进全民健身全民健康深度融合工作的提案》收悉。现答复如下：

近年来，市体育局认真学习贯彻习近平总书记在教育、文化、卫生、体育领域专家代表座谈会上的讲话精神，树立“大健康”理念，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式，推动健康关口前移，保障人民群众运动健身、追求健康的需要，推动全民健身事业向更高水平发展。

一、发挥政策引领，构建良好体制机制

为推进全民健身和全民健康融合发展，焦作市体育局与焦作市卫生健康委员会联合下发了《焦作市推进全民健身和全民健康深度融合的实施意见（2021—2025年）》，推动全民健身与全民健康深度融合发展，充分发挥科学健身在健康促进、慢病预防和身体康复等方面的积极作用，不断健全以人民为中心的全民健康公共服务体系，进一步提升全市人民群众的身体健康水平。推进体卫融合服务机构、服务项目向基层覆盖，支持在卫生健康服务机构中设立健康驿站、运动健身服务站等。将国民体质测定纳入健康体检项目，在医院普遍设立科学健身门诊。探索开展社区医生与体育指导员交叉培训，大力培养能开运动处方的社区医生、全科医生、家庭医生，提升健身指导技能水平。

二、坚持体育惠民，加强科学健身指导

加强社会体育指导员培训。以基层单位为重点，积极开展二、三级社会体育指导员培训、再培训，不断壮大社会体育指导员队伍，全市社会体育指导员总数达 30557 人，其中国家级 139 人，一级 768 人，二级 7165 人，三级 22485 人，每千人拥有社会体育指导员 8.2 人。强化国民体质监测。高标准建成了市国民体质监测中心，市县两级国民体质测试与健身指导站覆盖率达到 100%。每年市、县两级定期培训国民体质测试工作人员 100 余名，各类人群测试总量达 23000 余人。积极倡导全民健身志愿服务。大力弘扬志愿服务精神，培训全民健身志愿者骨干队伍，每年开展全

民健身志愿服务、全民健身大讲堂等活动数十次，深入宣传科学健身理念，引导群众科学健身，得到了群众的广泛好评。

三、积极创新探索，推进体卫融合发展

为深入推进“体卫融合”，组织举办2023年“体卫融合”系列活动暨焦作市二级社会体育指导员培训班，进一步完善、提升了全市社会体育指导员的技能和水平。积极向省体育局申请申报，全国社区运动促进健康中心试点单位落户焦作，我市全民健身和全民健康深度融合发展获得更高的平台。焦作市体育局、焦作市中医院举行共建全国社区运动健康中心试点合作签约仪式暨焦作市体育医院揭牌仪式，共同就体医融合进行合作探索，进一步推动运动科学与现代医学、传统医学相结合，助力打造“体育+健康管理”“体育+运动医学”“体育+治未病”等特色服务模式，满足全人群、全生命周期健康需求，扩大基本性和普惠性公共体育服务供给；形成有特色、有亮点、可复制、可推广的经验做法，发挥典型示范作用。近日，市体育局为市中医院捐赠国民体质监测仪器1套，助力市中医院开展国民体质监测，为群众出具“运动处方”，指导群众科学健身，高质量推进全民健身和全民健康深度融合。

下一步，市体育局将进一步加大和医疗卫生部门的合作力度，促进卫生健康与运动健康的多维度和深层次融合，助力实现从全民健身到全民健康质的飞跃，为健康中国建设贡献体育力量。

再次感谢您对我市体育工作的关心和支持。



联系单位及电话：群体科，3935343

联系人：范小波

抄送：市政协提案委（1份），市政府督查室（1份）。