

焦作市体育局文件

焦体〔2023〕61号

签发人：邓耀河

办理结果：A

对市政协十五届一次会议第146号提案的答复

朱向华委员：

十分感谢您对焦作体育工作的关心支持。您提出的关于加大在全市开展太极拳“六进”工作力度的提案收悉。现答复如下：

近年来，焦作市体育局认真贯彻落实习近平总书记关于体育工作重要论述精神，围绕焦作市第十二次党代会提出的打造“山水富城·文武福地”战略，从推广普及、品牌打造、人才培养、套路创新等方面着手，致力于推广普及太极拳，弘扬太极拳文化，广泛开展太极拳进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进家庭“六进”活动，太极拳传承普及发展工作取得显著成效，推

进全民健身事业向纵深发展。

一、加强组织领导，发挥规划引领作用

围绕焦作市委市政府提出的建设“山水富城·文武福地”战略目标，专门成立了太极拳工作领导小组，具体规划、指导、协调全市的太极拳推广工作，多次召开“全市加快太极文化和太极文化产业发展工作座谈会”，制定了《关于在全市推广普及太极拳活动的意见》，明确每年5月为太极拳健身月。市政府办公室印发了《焦作市人民政府办公室关于在全市开展太极拳“六进”活动的通知》，广泛开展太极拳进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进家庭的“六进”活动。市运会和行业运动会都把太极拳列为比赛项目。焦作市全民健身领导小组进一步完善了太极拳“六进”推进机制，出台了太极拳“六进”工作考评办法、太极拳“六进”考评工作实施方案，建立了制度健全、职责明确、协调有力的太极拳“六进”工作机制，为太极拳事业高质量发展奠定了坚实基础。

二、强化人才建设，提供强大智力支撑

出台《焦作市太极拳人才认定办法》，加大了太极拳师业务技术和道德素养培训，举办太极拳师培训班，建立了近百名太极拳拳师人才库，为太极拳在全省乃至全国推广普及奠定了坚实的人才基础。目前，全市拥有各级太极拳社会体育指导员1万余人，太极拳辅导站点1000余个、太极拳社团23个，有规模的武馆武

校和俱乐部达到 31 个，家庭武馆和授拳点遍布城乡。制作了少儿太极操、太极拳八法五步、陈式 26 式太极拳的书籍、影像等相关资料。选拔优秀太极拳师组建焦作市中小学体育教师少儿太极拳培训师资队伍，并对选拔的优秀太极拳师进行了少儿太极操、太极拳八法五步、陈式 26 式太极拳培训，有效提高了太极拳师的理论及技术水平。积极探索和国际武联进行深度合作的机制，与河南理工大学共同建设高端太极拳智库，打造太极拳研究高地。太极拳运动基本形成了组织建设有保证、工作运行有制度、推动工作有抓手、教学有人才的良好工作局面。

三、扎实开展活动，营造浓郁健身氛围

在市体育局的推动下，太极拳在省政府办公厅、省委党校和“三学院三基地”成功培训落地，实现了太极拳“六进”工作重大突破。目前，在省直机关建立太极拳健身示范站点 8 个，有 17 家单位 400 余名干部职工参加培训，为太极拳进省直机关起到了积极的引领、促进作用。利用每年的 5 月份全民太极拳健身月、8 月 8 号的全民健身日组织太极拳展示活动，春节组织“中原武术大舞台”太极拳比赛、焦作市传统武术太极拳比赛、新春太极拳展示交流活动，每年联合市教育局举办焦作市体育传统特色学校运动会、全市中小学体育教师太极拳理论及套路规范化培训班，利用每两年一届的焦作市直机关运动会把太极拳设为比赛项目。经常性地在焦作组织开展学校师生、企业职工、机关、农

民、“庆三八”妇女等分行业的太极拳展演活动，有效地激发了广大群众习练太极拳的热情和兴趣。

四、注重套路创新，推动太极拳高质量发展

研创青少年太极拳推广套路，激发青少年学练太极拳兴趣，在小学 1 至 3 年级阶段推广少儿太极操，在小学 4 至 6 年级阶段推广太极拳八法五步，在初中阶段推广陈式 26 式太极拳。委托市武术协会成立焦作市太极拳技击研究中心，就太极拳推广普及实战技击进行研究，融合武术技击运动要素特点，提升太极拳的技击水平，使太极拳回归到既能强身健体又能实战技击的原有历史风格。组织专家研创了适合大众习练的太极广场舞套路，并组织专家对研创结果进行了评审，得到专家的一致认可。2023 年 4 月开展了焦作市首届太极广场舞培训班，得到了广大健身群众的热捧，为加快推动太极拳多元化发展奠定基础。

五、突出校园普及，夯实太极拳传承基础

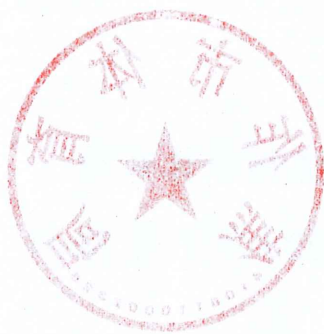
少年强则中国强。为发挥太极拳在健康中国的作用，促进青少年儿童在太极拳锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，推动太极拳在青少年人群的普及，2001 年开始在全市中小学开展太极拳推广普及，小学为陈式 19 式太极拳、中学为陈式 38 式太极拳。2010 年，陈式 38 式太极拳被纳入中招体育考试项目，占比 10 分。2022 年，市体育局联合市教育局联合印发了《2022 年焦作市中小学体育教师太极拳培训活动方案》。2022 年 7 月

份开始全市范围内中小学体育教师开展太极拳技能培训班。具体培训内容为小学 1-3 年级阶段习练少儿太极操，小学 4-6 年级阶段习练太极拳八法五步，初中阶段习练陈式 26 式太极拳。通过本次培训班对全市中小学教师进行太极拳规范提高，为校园太极拳发展奠定基础。

下一步，市体育局将持续发挥太极拳发源地优势，精心打造品牌赛事，继续加大太极拳推广普及工作力度，进一步凝聚各方共识，整合力量和资源，形成强大工作合力，进一步擦亮我市太极拳城市名片，为我市打造富有活力特色的“山水富城·文武福地”作出积极贡献。

再次感谢您对我市体育工作的关心和支持。





联系单位及电话：群体科，3935343

联系人：范小波

抄送：市政协提案委（1份），市政府督查室（1份）。