

焦作市体育局文件

焦体〔2024〕46号

签发人：邓耀河

办理结果：A

对市政协第十五届二次会议第 1520210 号 提案的答复

张百卫委员：

十分感谢您对焦作体育工作的关心支持。您提出的关于进一步加强太极康养工作的提案收悉。现答复如下：

近年来，在焦作市委市政府的正确领导下，焦作市充分发挥太极拳发源地资源优势，通过发展太极拳培训产业、拓展太极拳赛事产业、做大太极拳养生产业、建设焦作市太极体育中心康养基地等方式，多措并举推动我市康养产业发展。现将具体工作开展情况答复如下：

一、抓规划，明确太极拳康养发展方向。焦作市委、市政府历来高度重视太极拳的推广普及，成立了由市委书记任组长、市长任常务副组长、市委常委和五大班子领导任副组长、市直有关单位主要负责人为成员的焦作市加快太极拳文化产业发展工作领导小组，制定了《加快太极拳发展战略规划》《关于在全市推广普及太极拳活动的意见》《焦作市武术之乡五年发展规划》等文件，明确每年5月为太极拳健身月；推动太极拳文化的传承和发展；2016年焦作市第十一次党代会提出建设“世界太极城·中原养生地”的战略目标；2021年焦作市第十二次党代会提出，主动融入新发展格局，以高质量党建引领高能级文旅，把文旅文创深度融合作为新的增长极，着力打造富有活力、富有特色、富有影响力和吸引力的“山水富城·文武福地”，引领焦作武术事业发展迈入更高发展层次。

二、创品牌，打造太极拳康养精品赛事。自2000年以来，已成功举办十一届中国焦作国际太极拳大赛，该项活动融体育赛事、文化交流、经贸活动、特色旅游为一体，作为推广普及太极拳的重要平台，因内容丰富、主题鲜明、特色突出，先后荣获“中国体育旅游精品项目”“中国体育旅游精品赛事”“首届中原经济区（河南）100名片”“河南体育世纪十大历史事件”等称号。历届大赛让更多的人了解了太极拳的价值，品味了太极拳的神韵，享受了太极拳给人们带来的健康、愉悦的生活品质，推动了太极拳在世界范围内的交流发展，展示了焦作对外开放的良好形象。由

国家体育总局武术中心、中国武术协会主办的竞技类太极拳赛事——全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）暨太极拳大奖赛首次落户焦作，组织规范严谨、服务细致入微、赛制创新亮眼，这场全国太极拳精英中的精英对决，“高、难、美、新、快、强”得到完美体现，得到了各方高度认可，也彰显了我市承办大型顶级赛事的综合能力和实力。下一步，市体育局将进一步打造中国焦作国际太极拳大赛，同时积极引进、承办太极拳高端赛事，以赛扬名，大力推动太极拳普及推广。

三、聚人才，提供康养智力支撑。“出台了《焦作市太极拳人才认定办法》，加大了太极拳师业务技术和道德素养培训，建立了近百名太极拳拳师人才库，全市拥有各级太极拳社会体育指导员 1 万余人，太极拳辅导站点 1000 余个、太极拳社团 23 个，有规模的武馆武校和俱乐部达到 31 个，培训武术太极拳社会体育指导员 1 万余人，全市 1895 个行政村和社区都有专职武术太极拳指导员；多次承办和组织人员参加全国、全省段位制培训班和段位考评，培训段位指导员、考评员 300 余人，全市拥有高段位 20 余人、初段位以上人员 3000 余人、段前级 1 万余人。组队参加国家武术中心组织的世界武术锦标赛、全国太极拳公开赛、总决赛、太极拳健康工程系列比赛、全国武术之乡比赛、第二届全国武术运动大会、全国武术传统武术比赛等高规格赛事 20 余次，累计获得一等奖 246 块、二等奖 328 块、集体项目一等奖 37 块。积极探索和国际武联进行深度合作的机制，与河南理工

大学共同建设高端太极拳智库，打造太极拳研究高地。太极拳运动基本形成了组织建设有保证、工作运行有制度、推动工作有抓手、教学有人才的良好工作局面。

四、研套路，激发康养发展活力。研创青少年太极拳推广套路，激发青少年学练太极拳兴趣，在小学 1 至 3 年级阶段推广少儿太极操，在小学 4 至 6 年级阶段推广太极拳八法五步，在初中阶段推广陈式 26 式太极拳。组织专家研创了适合大众习练的太极广场舞。深入研究太极与现代搏击融合，创新太极拳理念。委托市武术协会成立焦作市太极拳实战研究中心，研究出太极技击与现代搏击术相融合的新的技击模式和训练体系，创研太极拳技击初级、中级及对练套路，组织召开太极拳技击研究成果研讨会，对研究成果的完善、推广进行深入研讨，对技击术语、套路名称进行规范，明确了发展方向。持续和理工大、焦作师专沟通交流，推动研究成果在更高层次完善、推广。

五、推“六进”，深化太极拳普及推广。印发了《焦作市人民政府办公室关于在全市开展太极拳“六进”活动的通知》，广泛组织太极拳进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进家庭“六进”活动，市运会和行业运动会都把太极拳列为必赛项目。每年组织县市区和体育社会组织举办各级各类武术展示交流活动 200 余次，营造了浓郁的武术氛围。特别是加大了在中小学的推广普及力度，自 2010 年起将太极拳作为中招体育考试单列项目，占 10 分计入中招成绩，有效提高了青少年的习练太极拳的

兴趣。全市有 5 所学校被命名为河南省武术特色学校，为体教融合促进武术事业发展提供了积极的探索。2021 年，在省直机关建立太极拳健身示范站点 8 个，有 17 家单位 400 余名干部职工参加了培训，为太极拳进省直机关起到了积极的引领、促进作用。

六、促融合，持续深化太极拳康养产业发展。一是促进太极拳文旅文创产业融合发展。全面贯彻落实《焦作市太极拳保护和发展条例》，加大太极拳产业发展的顶层设计，充分挖掘太极拳文化，完善太极拳文化旅游、传承实践配套设施，推动开发太极拳体验、休闲、研学、寻根等文化旅游项目，促进太极拳文旅文创产业融合发展。加快推进陈家沟景区基础设施建设，提升完善东沟亮化及停车场项目建设，发挥“黄河非遗点亮老家河南”项目优势，丰富陈家沟产业业态，加快实施“大师回归工程”项目，争取尽快投用。在太极体育中心引进投资 1.2 亿的焦作慈铭健康体检中心、河南正华运动康复中心、焦作市林瑶 369 健身健美学校、焦作市健美协会、河南太极牛实业有限公司焦作分公司、焦作市拳聚德太极拳俱乐部等入驻太极体育中心。市体育局将与山阳区政府共同筹建打造焦作市太极体育中心康养基地。**二是加大宣传推广普及力度。**发挥太极拳实验室作用，定期发布研究成果；持续推广《少儿太极操》和《二十六式太极拳》；出版针对女性太极拳习练者的指导性、规范性教材——《陈氏太极拳女子套路教材》；开展太极拳进校园、进景区、进街区等系列活动；发挥拳师个人优势，逐步实施全球太极拳培训计划，加强暑期青少年研

学活动，不断扩宽太极拳宣传推广的路径。**三是加大活化利用转化力度。**持续开展“我跟大师学太极”、“太极拳公益行”和“太极文化百村行”等系列活动，设立太极拳公益传习点，不断扩大太极拳的影响力和知名度。突出太极拳“年轻化、时尚化、数字化、国际化”发展理念，持续与 KEEP 合作开发减压、燃脂等太极拳健康课程，让更多的年轻人喜欢热爱太极拳；与云马合作开展太极拳系列文创产品研发，让太极拳元素融入生活，提高对太极拳这一“生命的能量，人类的遗产”的认知，让更多的人“共享太极 共享健康”。

道阻且长,行则将至。太极拳发展任重道远。下一步，市体育局将一如既往，坚持齐抓共管，凝聚强大合力，推进太极拳大众化、科学化、现代化推广与传播，促进太极拳及相关产业规范化、健康化发展，让太极拳更好地造福人类，为建设体育强国和健康中国作出贡献。

再次感谢您对我市体育工作的关心和支持。



联系单位及电话：群体科，3935343

联系人：范小波

抄送：市政协提案委（1份），市政府督察室（1份）。